



**C.A.I. Sezione di MACERATA
COMMISSIONE di ESCURSIONISMO
Escursione del 10/07/2022**



IL SENTIERO DEL CENTENARIO

DISLIVELLO	DIFFICOLTA'	TEMPO DI PERCORRENZA
1600 m ca	EEA	12.00 ORE ca
SVILUPPO PERCORSO	QUOTA MINIMA	QUOTA MASSIMA
19 km circa	1740 m	2568 m
CARTA DI RIFERIMENTO	SOCI /NON SOCI	DIRETTORI ESCURSIONE
Gran Sasso d'Italia 1:25.000	NON SOCI AMMESSI CON QUOTA ASSICURATIVA DA VERSARE Euro : 12	Carlo Pennesi: 347-3602285 Marco Ceccarani:348-6629284 Giorgia Pepa: 345-4716610 Raffaella Carletti: 349-1864064

Il sentiero del Centenario non ha bisogno di presentazioni. Si tratta della lunga e impegnativa traversata sulla dorsale orientale del Gran Sasso ed è stato realizzato nel 1974 dalla Sezione del Cai dell'Aquila in occasione del centenario della sua fondazione.

Altamente spettacolare e panoramico, il percorso è caratterizzato da tratti esposti, vie ferrate e passaggi di II grado. È riservato ad escursionisti esperti e con capacità di resistenza, passo sicuro ed assenza di vertigini e padronanza di muoversi in ambiente di alta montagna.

PERCORSO STRADALE:

Partenza da Macerata nel pomeriggio del sabato, cena presso Trattoria Marcocci di Filetto AQ, trasferimento in macchina al punto di partenza (km 5.8, parcheggio area pic nic Vado di Corno, lungo la strada che da Fonte Cerreto sale a Campo Imperatore) dove si dormirà in tenda o in macchina. Partenza mattina successiva alle 4.30

RELAZIONE:

Si parte con il buio seguendo l'evidente sentiero 215A e 215 fino a Vado di Corno (1924 m) dove una tabella indica inizio del Sentiero del Centenario n.235. Si prosegue lungo la dorsale orientale mentre inizia la spettacolare alba sull'Adriatico e si arriva alla prima cima Monte Brancastello (2385 m). Dalla vetta si scende al lato opposto fino al Vado del Piaverano (2281 m) e poi si giunge alle Torri di Casanova (2362 m). Qui iniziano i primi tratti attrezzati con ferrate, scalette e corde di acciaio che permettono di superare le due Torri fino alle Forchetta di Santa Colomba (2290 m) e ancora con cavi e scalette si supera un camino fino alla cima di Monte Infornace (2418 m). Si scende ad una sella e poi si risale rapidamente su un ghiaione sdruciolevole fino al monte Prena (2561m) su cui svetta la croce di metallo. Si scende a sinistra su tratto sdruciolevole e si procede lungo il crinale roccioso fino al Vado di Ferruccio (2257 m) dove è presente un crocevia. Si prosegue sempre in direzione est con diversi saliscendi lungo la dorsale aerea e si giunge con un canalino scosceso e ripido alla cima del Monte Camicia (2564 m). Si lascia la piccola croce e si percorre poi verso destra il sentiero che attraversa il Vallone di Vradra al cospetto della parete nord del Camicia. Infine si scende con il sentiero 253 fino a Fonte Vetica (1632 m).



ISCRIZIONI:

obbligatoria iscrizione preventiva telefonando ai numeri dei direttori di escursione entro giovedì 07 Luglio

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:

scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 2-3 lt.

Casco per alpinismo, Imbrago e set da ferrata in corso di validità e guanti protettivi

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti). Pranzo al sacco.

Prendere visione del regolamento di partecipazione al seguente link:

<https://www.caimacerata.com/7/escursionismo---cicloescursionismo.html>

ATTENZIONE :

La frequentazione della montagna è soggetta a pericoli che comportano rischi; gli accompagnatori adottano misure di prudenza e di prevenzione, derivanti dalla normale esperienza, per contenere, in entità e probabilità, tali rischi durante lo svolgimento delle escursioni. Ogni partecipante è consapevole a priori dell'esistenza dei suddetti pericoli e, con la sua partecipazione alla escursione, da un consenso informato per la loro accettazione ed è responsabile per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri e se stesso per il proprio comportamento.